

伊斯兰如何看待磨难

(1/5)



IslamReligion.com

战争、饥荒、苦难，**晚间新闻没有一天**间断过对发生在世界各地的这一系列可怕的、甚至惨绝人寰的事实的报道。一些人由于经受了更多的悲痛，而每天生活在悲伤和沮丧之中。亲人的离去，经济的衰退，夫妻的背叛……，**很多人不禁发问：为什么安拉让这些坏事发生在无辜人的身上？千百年来，**这一问题，困扰着许多怀有宗教信仰的人，也成为一些信教者和不信道者**最难理解**的问题之一。

有神论者试图以多种方式调和神与恶的关系。一些异教徒（尤指非基督教徒、非犹太教徒、非伊斯兰教徒——译者）声称神恨恶，但他无能为力。这中思想认识受到《古兰经》的否决，因为它诋毁了安拉是优胜的（Al-Azeez）、强大的（Al-Jabbaar）强盛的（Al-Qawiyy）和万能的（Al-Qadeer）等属性。另一些人则声称，神也许能够消除邪恶，但他不知道邪恶将在何时何地发生。这种思想认识把神降低成了一个消防队员，只有等火灾把房屋烧毁一半才来灭火。这也是一种不可接受的妄称，因为安拉的尊名在《古兰经》中已明确阐述，如全知的（Al-Aalim）、全观的（Al-Baseer）、全听的（Al-Samee'），以及万物的所有者和掌管者（Al-Maleek）。事实上，这种质疑是对安拉大能的亵渎：如果安拉想要根除大地上所有的邪恶，那么没有什么能阻止他。

多神教提出另一个假说：神是善的，但也有其他的恶神，他们阻挠神向善，在大地上传播堕落。因此，神与这些恶神进行抗争。也许恶魔是神的敌人，与神不断地斗争。这种思想认识——多神论——

在《古兰经》中被断然否定，因为安拉是独一的（Al-Wahid），唯一的（Al-Ahad），无始的（Al-Awwal），无终的（Al-Akhir）。《古兰经》强调，除安拉外绝无任何神明：

“你们所当崇拜的，是唯一的主宰；除他外，绝无应受崇拜的；他是至仁的，是至慈的。”（《古兰经》2:163）

在《古兰经》中上千节经文证实，安拉是独一的，除他外绝无应受崇拜的，与此同时，古兰经还否定了任何形式的多神崇拜。

古诺斯替派曾这样调和这个世界的邪恶与神，并得出结论，神本身一定是恶的。持这种思想的人认为，神不可能同时是万能的和至爱的。如果神能消除邪恶而没有做，那么他一定是邪恶的。当然，这种思想无条件地受到《古兰经》的否决，《古兰经》针锋相对地指出，安拉是至爱的（Al-Wadood）、仁爱的（Al-Barr）、尊贵的（Al-Kareem）。《古兰经》同时提到，安拉是至慈的（Al-Raheem）、至仁的（Al-Rahmaan）、宽恕的（Al-Ghaffaar）、施恩的（Dhul Fadl al-Adtheem）、安宁的（Al-Salaam）。

《古兰经》明确指出，安拉是万能的，是至爱的；因此，这两种品性怎么能与充满邪恶的世界相调和？伊斯兰认为，安拉使“坏的”事情发生，是为了实现更好的。安拉让他的仆人历经磨难，是为了把他们塑造成他所意欲的人们的类型。通过苦难，人类能够培养素质：在逆境中坚定、忍耐，以及谦卑、柔和。最重要的是，苦难会使人们转向寻求安拉的襄助，并以此确认真信士，区分出伪信士。

苦难促使人们记念安拉

人类当生活富裕的时候往往会忘记安拉，而只有遭受苦难的时候才会记起安拉。《古兰经》举了一个船的例子：当船一帆风顺的时候，船上的人忘记了安拉，但是当风浪快要倾覆这艘船的时候，他们便开始虔诚地向安拉祈祷。安拉在《古兰经》中说：

“你们的主为你们而使船只在海上航行，以便你们寻求他的恩惠。他对你们确是至慈的。当你们在海上遭受灾害的时候，你们向来听祈祷的已回避你们了，而你们只有祈祷主了。当主使你们平安登陆的时候，你们背叛了主。人原是孤恩的。”（《古兰经》17:66-67）

这个例子可以应用于我们的日常生活中。一个人当他经济条件良好的时候，可能会忘记安拉，但是如果他被解雇了或破产了，那么他就会很快求助于安拉。当先知穆罕默德宣称安拉的消息时，他的追随者中大部分都是穷人和奴隶。相反，麦加的贵族和富人依然远离安拉而生活。众所周知，富豪们——如演员、歌手，及其他社会名流——往往是最不虔诚信主的。与此同时，谦恭、贫穷的人更多地坚信安拉。这意味着苦难不一定是一件坏事，富裕也未必是一件好事。安拉在《古兰经》中说：

“.....也许你们厌恶某件事，而那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。真主知道，你们确不知道。”（《古兰经》2:216）

这是人类普遍的一种心理状态：我们往往会在美好的时光忘记安拉，而在艰难的时刻记起安拉。因此，安拉以磨难考验我们，以便我们归依他，并寻求他的恩典。有许多人已经转向安拉，历经磨难归信了伊斯兰。还有一些举意向善的政客，一旦掌权，便开始腐败，并很快收受贿赂，铺张浪费，从而忘记

安拉。然后，安拉很快使他被捕，使他失去所有财富，妻离子散，他只能在狱中度过余生。最后，回顾其得失，就会归依安拉。所以，不幸的事情发生在这个人身上，是为了一个更好的转变。当他富裕的时候，他朝着火狱，但当安拉以苦难考验他时，他开始检讨以往的过失；监狱临时的苦难确是通往乐园永久幸福的一个小的代价。总之，我们看到，安拉使坏事发生在好人身上，从长远来看，是为了赐予他更好的。

(2/5)

历经磨难的另一个益处是，使灵魂得以净化。先知穆罕默德说：

“以掌管我灵魂的主起誓，任何信士都经受不住疲劳、力尽、烦恼、悲伤的考验，但安拉会饶恕其过错，甚至是刺痛他的一根刺。”（《艾哈迈德·穆斯奈德圣训集》）

有些人当悲伤时就会感到无比的心痛。从生理上讲，过多的压力和焦虑可能会引起食道癌返流性疾病，它就像一个强大的熔炉在人们的灵魂深处燃烧。当一位信士遭受苦难时，安拉即以仁慈补偿这个人，因此，他将不再因为那些罪责而受到后世的惩罚，而是进入乐园。

也许一个怀疑论者可能想知道，为什么神不必通过今世或后世的磨难而饶恕他的仆人呢？对此的回答是，事实上，安拉原谅任何罪过，只要他的仆

人向他忏悔，寻求他的宽恕。只要向安拉忏悔并祈求安拉宽恕的人，安拉将会原谅他以往所有的过错，他能免遭后世的一些惩罚，无论在今世还是后世，安拉都将会抹去他的罪过，好像从未发生过一样。先知穆罕默德说过，谁向安拉忏悔，就会得到宽恕“即使它们（罪过）像海中的泡沫一样多，或像戈壁的沙粒一样数不清，或像大山一样庞大，或如雨滴和所有树上的树叶一样多。”

安拉将会接受忏悔者的忏悔，因为他喜欢在他面前谦恭、忏悔的信士，他们的内心因为违犯安拉的命令而哭泣。安拉在《古兰经》中说：

“真主的确喜爱悔罪的人。”（《古兰经》2:222）

但是，什么样的人是有罪过的人？为什么他们从不寻求安拉的宽恕？为什么他们不停止犯罪？任何罪恶都逃脱不了安拉的惩罚，因为罪恶会增加人们的过错，使人们变得越来越不道德。让犯罪者受到一定的惩罚，是为了他们自己的利益，就像一个父亲惩罚他的儿子，都是为了孩子的好。例如，一个六岁的男孩把手指插入电源插座。他的父亲担心孩子会触电死亡，而因此教训他。家长惩罚自己的孩子，其目的仅仅是为了孩子好，只是不懂事的孩子，太过于顽皮而意识不到这种体罚是出自于父亲的关爱。如果孩子的手指插到了电源插座里，触电的将是他自己而不是他的父亲。同样，如果我们犯罪，受伤害的是我们自己，而安拉的尊贵不会受任何的影响。因此，今世的惩罚只是一种手段，而不是目的，惩罚的目的并不是为了惩罚，而是作为一个强大的威慑。

如果一个父亲对他的儿子太宽大仁慈，不能说明什么，当孩子把手指插进电源插座里时，孩子是不会意识到他的行为的严重性的，他会常把手指插在插座里取乐，直到有一天触电而死。同样，如果安拉不降苦难给他的仆人，他们可能不会意识到他们不敬畏安拉的罪恶，直到他们死亡。例如，不忠的丈夫可能从未意识到，他的轻率之举有一天会导致家庭分裂；嗜赌如命的赌徒可能不会意识到，他的赌赢有一天会导致倾家荡产；酒鬼也许不会意识到，酗酒有一天会导致他的生活的不幸和空虚。所以，安拉给这些人降下惩罚，不仅为了让他们赎罪，更是对他们有害生活方式的提醒和警惕。

假如父母知道孩子吸毒，而不去加以干涉，这将是父母之过，因为它即将会使孩子因不受任何恐惧的影响而受到伤害。因此，负责任的父母应确立一定的原则，以便让孩子知道，吸毒就是寻死。这将会使孩子因为害怕而远离毒品。类似地，火狱的被造——即使它是一种惩罚——同样是对人类的怜悯；通过它的威慑，安拉让人渴望美好——

乐园。火狱是一种惩罚，是安拉对他的仆人的一种威慑性的惩罚，以便他们害怕安拉，进而服从安拉，人们由此变得有良知、正义。这不是有益于安拉，而是有益于人类本身。安拉不需要人类，但世人在生活中无时无刻不需要需要安拉的眷顾。

安拉给他的仆人许多机会和警告，以便他们免受火狱的惩罚。比如，一个警官抓住了一个超速行驶的司机。她（司机）第一次超速，警官只是给了她警告处分。第二次，警察罚了她50美元。第三次，给了她300美元的巨额罚款。第四次，她被罚做义务劳动，再一次她的驾照被吊销，等等。警察这样做不但是为了这位女人着想，更是为了驾驶的安全，以便她不要发生任何的交通事故而伤害自己。这就像安拉所警示的：他使人们在今世生活中以微小的惩罚经受磨难，以便人们能够意识到自己的错误。换句话说，安拉允许坏事发生在好人身上，是对他们过错的惩罚；这种惩罚作为一个警告，以便他们能够在今世悔改，从而避免后世的惩罚。当然一个司机宁可被罚款50美元，也不愿被关进监狱。同样，一位信士宁肯在今世受到惩罚，也不愿在后世被投入火狱。

这意味着，当一位信士遭受某种灾难和不幸时，他应该欣慰于他的罪责被安拉宽恕。他应该知道，安拉会补偿他所有的不幸和委屈，安拉是公正的！先知穆罕默德告诉我们，安拉将会补偿他的仆人，即使是被刺扎的轻微的伤害。一位正在经受磨难的信士绝不会辜负安拉，也不应怀疑安拉的正义，因为安拉将在后世补偿每个人。这是安拉对人类的承诺。一位历经考验和磨难的信士，将会在事实面前振作起来，因为他是安拉所拣选的人，是安拉喜悦的人，从而不会受到火狱的惩罚，只是希望在今世得以净化。

(3/5)

安拉给人们降下磨难的另一个原因，就是为了人们经受考验。《古兰经》云：

“众人以为他们得自由地说：‘我们已信道了’而不受考验吗？”（《古兰经》29:2）

这一概念可以清楚地告诉我们，考验如同婚姻一样。一个男人在美好的时光或许会爱他的妻子，并忠于她，但当事情变得糟糕的时候，他可能会抛弃她

。例如，如果她是年轻美丽的，他会很喜欢她；但是如果她患了癌症，从而失去了她的外表美，而此时曾经深爱她的这个人可能会抛弃她。这表明，在

现实生活中他并不是真的爱她。同样，一个人不仅要在安宁的时候喜爱安拉、顺从安拉，而且在艰难的时候更要喜爱安拉、顺从安拉。伪信士当晴空万里的时候可能会响应安拉的道路，而一旦暴风雨来临时，他们就会放弃对安拉的信仰。

例如，在先知穆罕默德（愿主福安之）时代，有许多人见处境对他们有利，便虚情假意地归信伊斯兰。他们之所以这样做，是为了在伊斯兰政权下保住他们原有的地位或拥有高贵的地位。可是，每过多久，伊斯兰政权面临险境，于是他们开始纷纷表示不信道，即使他们曾经宣誓信道。当强大的敌人威胁要摧毁羽翼未丰的伊斯兰城邦的时候，伪信士们终于原形毕露，放弃了他们曾信誓旦旦为之奋斗的信仰。伊斯兰的敌人对早期的穆斯林进行迫害、拷问、压制、甚至杀害。真伪也从此区分开来，真正的信士将始终忠于安拉，即使在最危难的时刻。因此，安拉考验人们，以区分出真信士和伪信士。安拉说：

“众人以为他们得自由地说：
‘我们已信道了’而不受考验吗？我确已考验在他们
之前的人。真主必定要知道说实话者，必定要知道说谎者。”
（《古兰经》29:2-3）

这一思想在《古兰经》众多经文中反复提到：

“真主不致于让信士们常在你们的现状之下，（但他试验你们），直到他甄别恶劣的与善良的。……”（《古兰经》3:179）

安拉的使者向他的门弟子们承诺，成为穆斯林，他们将获得成功。当强大的敌人几乎要压垮穆斯林防卫的时候，伪信者开始质疑安拉的使者的承诺；他们甚至开始质疑安拉万能的属性。《古兰经》云：

“当时，他们从你们的上面和你们的下面来攻你们；当时，你们眼花心跳，并对真主作种种猜测。在那时，信士们曾受到考验，并受剧烈的震动。当时，伪信者和心中有病的人都说：‘真主及其使者，只虚伪地应许我们。’”（《古兰经》33:10-12）

这场灾难使伪信士暴露了他们内心的不信，然而，这也使信士们更加坚定了他们的信仰。正如《古兰经》所云：

“当信士见同盟军的时候，他们说：‘这是真主及其使者所应许我们的，真主及其使者说对了。’这件事只能使他们更加确信，更加顺从。”（《古兰经》33:22）

因此，安拉考验人们，以区分出信士和伪信士。事实上，真伪的确定，只有在试验中区分出来。一辆汽车只有经过测试才能知道它的行驶速度、车况好坏。同样，安拉考验他的造物，以检验他们遭遇艰险的时候是否忠实，是否坚守

。他们会像腐烂的柠檬一样不堪一击？还是像高端的汽车一样承载各种压力？安拉说：

“我必定要试验你们，直到我认识你们中的奋斗者和坚忍者，我将考核关于你们的工作的报告。”（《古兰经》47:31）

逆境和磨难实际上是安拉的一种怜悯，因为它们给了信士通过坚韧和对安拉的忠诚而获得善功的机会。通过考验，安拉为信士打开通往乐园的大门。安拉说：

“你们还没有遭遇前人所遭遇的患难，就猜想自己得入乐园了吗？”（《古兰经》2:214）

因此，人们要经受各种可能的考验：贫困、饥饿、恐惧等等，而这些都是来自安拉的不同形式的试验。甚至失去所爱的人，也是一种考验。当一个忘恩负义的人失去亲人的时候，他就会变得更加与安拉对立，向安拉挑战，为何让他所爱的人死亡。但感恩的信士将会保持克制，并将顺从安拉的旨意，安拉以此区分真伪。安拉说：

“我必以些微的恐怖和饥馑，以及资产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。他们遭难的时候，说：‘我们确是真主所有的，我们必定只归依他。’这等人，是蒙真主的祐佑和慈恩的；这等人，确是遵循正道的。”（《古兰经》2:155-157）

诚然，灾难并非是安拉考验我们的唯一途径。安拉的考验也可以恩泽、财富、健康、

子嗣、家庭等不同的形式。享有如此恩泽的人确实也是在严峻的考验中。许多名人和富豪拥有巨大的财富和名望，但他们并不感赞安拉，而是生活在罪恶和邪恶中。安拉说：

“你们应当知道你们的财产和子孙只是一种考验，在真主那里有重大的报酬。”（《古兰经》8:28）

因此，我们看到，安拉通过逆境考验人们，也通过恩泽考验人们，但无论哪一类型的考验，信士都应该是感赞安拉的。《古兰经》云：

“你们在财产方面和身体方面必定要受试验，你们必定要从曾受天经的人和以物配主的人的口里听到许多恶言，如果你们坚忍，而且敬畏，那末，这确是应该决心做的事情。”（《古兰经》3:186）

总之，当灾难降临一位信士的时候，他应该知道，其中有许多益处，即使开始不是很明显也罢。通过磨难，罪恶得以洗涤，心灵得以净化；通过考验，信仰得以坚定，而只有坚韧者才会如此。由此，安拉报酬他所意欲的，在今世或者后世。安拉说：

“唯坚忍者，获此美德，唯有大福分者，获此美德。”（《古兰经》41:35）

(4/5)

当灾难袭击我们的时候，我们不应该抱怨，反而应该感到欣慰，因为我们像众先知一样，是安拉正义的仆人，他们都曾经历考验和磨难。先知易卜拉欣和他的儿子（愿安拉赐福他父子），都曾经历过最严峻的考验。安拉命令先知易卜拉欣牺牲他的儿子伊斯玛仪。毫无疑问，执行这一命令对先知易卜拉欣来说非常艰难，因为他会失去晚年所得的爱子！但先知易卜拉欣还是坚韧地顺从了安拉。不仅如此，伊斯玛仪面对考验，也表现出令人赞叹的依然顺从，他情愿牺牲自己。

这是安拉对先知易卜拉欣意志的一个考验。如果先知易卜拉欣或他的儿子信仰薄弱，他们就无法经受安拉对他们的考验，也享受不了安拉因他们坚定的信仰和顺服而恩赐的报酬

。就在先知易卜拉欣正要牺牲他的儿子时，一只公羊出现了，安拉告诉他以此羊代替献牲。作为一种回报，安拉承诺他们为大地上的领袖。安拉对先知易卜拉欣和他的儿子说：

“他们俩既已顺服真主，而他使他的儿子侧卧着。我喊叫说：‘易卜拉欣啊！你确已证实那个梦了。’我必定要这样报酬行善的人们。这确是明显的考验。”（《古兰经》37:103-106）

又说：

“当时，易卜拉欣的主用若干诫命试验他，他就实践了那些诫命。他说：‘我必定任命你为众仆人的师表。’易卜拉欣说：‘我的一部分后裔，也得为人师表吗？’他说：‘我的任命，不包括不义的人们。’”（《古兰经》2:124）

毫无疑问，当先知易卜拉欣奉命牺牲他的儿子时，他当时或许对此不情愿，但是他还是完全地服从了全能的安拉。这就是说，即使有些事情你可能不喜欢，但它确是有益的。正如安拉所说：

“.....也许你们厌恶某件事，而那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。真主知道，你们确不知道。”（《古兰经》2:216）

另一个例子是，先知优素福（愿安拉赐福他）。《古兰经》提到了许多先知优素福在他的生活中面临各种考验和磨难的详述。他的父亲非常地喜爱他，这使得他的众兄弟嫉妒万分。他们图谋陷害他，最后把他扔进了一口深井里。一伙过路者经过那口井，其中一个人放下他的桶准备要吊水。他说：“好消息！这里有一个男孩。”他们把他当作商品进行了买卖。这样，先知优素福被卖到了埃及很远的地方当奴隶。一位埃及地方总督买了他，先知优素福尽职尽责地劳苦，为他的主人服务。但更加严厉的考验也随之而来。总督的妻子很漂亮，试图勾引优素福。这对先知优素福来说是一个巨大的考验，他以坚定的毅力拒绝她的亲近。有一天，总督的妻子把先知优素福骗到自己的房间，关好门窗，极力诱惑他，优素福转身而去时，她从后面撕破了他的衣服，紧跟着她的丈夫进入房间。她指控先知优素福强奸她，但优素福否认，而当总督看见他的衬衫是从后面撕破的时，他要求他的妻子向全能的安拉忏悔。她开始密谋策划，对先知优素福进行陷害，她给了他两个选择，要么接近她，要么被送进大牢。他选择了后者，于是被送进了监狱。

当我们遭受灾难时，我们应该思考先知优素福当时所经历的那些考验：多年的奴役和监禁。然而，先知优素福虽历经种种磨难，但依然坚信安拉。他从不怨恨降临给他的灾难，而是以借机向安拉祈祷。最终，在许多年后，安拉回报了先知优素福坚定不移的信念。同一牢房的一位狱友做了一个梦。安拉赋予了先知优素福解梦的能力。因此，先知优素福为他的狱友解梦，告诉他（狱友）将会被释放，将会为国王效力。的确，预言验证了，那人真的被释放了，并为国王工作。

一天，国王做了一个梦。该故事在《古兰经》中这样被记述到：

“国王说：‘我确已梦见七头胖黄牛，被七头瘦黄牛吃掉了，又梦见七穗青麦子，和七穗乾麦子。侍从们呀！你们替我圆圆这个梦。如果你们是会圆梦的人。’”（《古兰经》12:43）

先知优素福的前狱友，他当时正侍奉于埃及国王，他立刻想起了优素福。他向国王说起了先知优素福，于是优素福被邀去解梦。先知优素福告诉国王，将会有七年的丰收，之后紧接着是七年的干旱和饥荒。他建议国王在丰收的七年储存粮食，以便干旱和饥荒来临的时候备用。

国王为此非常高兴，他不仅释放了先知优素福，而且任命他到政府一个很高的部门任职。因此，安拉在逆境背后设立了许多益处；如果先知优素福没有被众兄弟丢弃在井里，就不会被卖为奴隶，也不会被关进大牢，之后他就不会被国王发现，并被重用。的确，先知优素福只有历经这一切磨难才会实现这一地位。因此，当我们在生活中经历磨难的时候，我们应该保持积极乐观的态度。或许安拉是把我们推向我们所不知道的一个更美好的未来。

先知苏莱曼同样历经考验，只是方式不同，他得到是巨大的财富和权力。历史事实证明，财富和权力会使人腐化。然而，先知苏莱曼是一位始终保持虔诚和敬畏的国王。《古兰经》云：

“我确已考验素莱曼，我曾将一个肉体投在他的宝座上，然后，他归依真主。”（《古兰经》38:34）

事实上，安拉的所有先知都经历过考验，这表明安拉赐予考验在他的正义的仆人上，我们应该能成为他们的同伴而感到自豪。我们同时应该在苦难的时代，效仿他们坚定的行为。

(5/5)

本文中的所有论述，可归结为以下几个问题：当灾难来袭的时候，我们该如何处理悲伤？大地上的每个人在其生活中都将面临一些悲伤，且一些人的遭遇胜过另一些人的遭遇。人们以不同的方式看待着悲伤，但作为信士应该如何看待悲伤？

首先，作为一位信士应该认识到，福祸均来自于安拉。《古兰经》云：

“祸福都是真主所降的。”（《古兰经》4:78）

既然这一切都来自安拉，那么我们应该认识到，安拉是至爱的（Al-Wadud）和仁爱的（Al-Barr）。因此，安拉所命令的一切都是有益于我们的，只是我们不能立刻看到是什么。全能的安拉说：

“.....也许你们厌恶某件事，而那件事对你们是有益的；或许你们喜爱某件事，而那件事对于你们是有害的。真主知道，你们确不知道。”（《古兰经》2:216）

伊斯兰大学者伊玛目哈桑·巴士拉说：“不要怨恨灾难的到来和灾难的发生。也许你所厌恶的，会拯救你；也许你所喜爱的，则是你的末日。”

例如，一个人被解雇了，这也许是一种获得一份更好的工作的开始，只是他可能不会这样选择。我们知道，安拉通过灾难可以赦免一个人的罪责。据麦斯欧德·本·萨德·本·马立克传述，他的父亲说：

“安拉的使者啊！在今世，谁是最经受考验和磨难的人？”他回答说：“众先知，及像他们的人（即虔诚者和敬畏者）。一个人将会依照他的虔诚和信仰而经受考验。如果他是一个信仰坚定的人，他就会受到更严峻的考验。同样，如果他是一个信仰薄弱的人，他只会经受相应的考验。一个人只有饱经磨难，其罪责才会被获释。”（《伊本·汗巴尼圣训集》，第2901段圣训）

法德尔·本·萨哈尔说：

“有智慧的人不应忽视灾难中的赐福，因为它（灾难）涤除罪恶，消除过失，让人学会坚韧，在健康之时让人记起恩典，号召人去忏悔，并鼓励人去施舍。”

信士当灾难来临时，应该归依安拉。只有这样，才会使他清晰地知道，他活着只是为了崇拜独一无二的安拉。这实际上也是我们存在的意义和生活的目的。安拉在《古兰经》中说：

“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”（《古兰经》51:56）

通常，当身体健康和生活富足的时候，人们就会忘记去崇拜他的主宰。而当灾难来临的时候，人们才会记起祈祷。因此，通过这种经受磨难的方式，提醒我们去实践我们被造的目的。伊斯兰大学者伊本·泰米叶说：“使人归向安拉的灾难胜过使人忘记安拉的恩典。”

伊玛目苏福扬说：

“一个人所厌恶的胜过他所喜悦的，因为他所厌恶的会使他祈求安拉，而他所喜欢的会让他忽视（祈祷）。”

因此，当灾难袭来时，我们应该感赞安拉：“一切赞颂全归安拉”（Al-Hamdu Lillah）。先知穆罕默德（愿主福安之）说：

“信士的情况是多么美好啊！凡事对他都是好的：他遇到恩典时感谢安拉，这对他无疑是好的；他遭受磨难时表现坚忍，这无疑对他更有裨益。”（《穆斯林圣训实录》）

当大学者伊本·泰米叶被误判入狱时，他认为这是他的敌人给他的一种祝福。谢赫利用这段时间更加地崇拜安拉。他说：“我的敌人能奈我何？……监禁是独居幽静（崇拜安拉的机会），砍头是为教殉身，流放是漫游大地。”

先知穆罕默德说：

“一个穆斯林在遭遇灾难后只要念：‘我们属于安拉，我们必将归于安拉。安拉啊！在此次灾难中求你保护我，并给我补偿更好的。’安拉一定会以更好的补偿他。”（《穆斯林圣训实录》）

我们应该铭记，安拉只考验他所喜爱的仆人。先知说：

“最大的报酬伴随着考验。安拉所喜爱的仆人，必经受考验。凡接受者，便获得了安拉的喜悦。”（《提尔密济圣训集》）

先知又说：

“通往乐园的路上，四周布满荆棘。”

灾难和悲伤是今世我们的罪过得以宽恕的一种方式，由此，我们在后世就不再为这些罪过而受到惩罚。先知穆罕默德说：

“考验将继续降临信道的男女——对于他们自己，他们的子嗣，他们的财富——直到他们在其中没有任何罪责的情况下与安拉相遇。”（《提尔密济圣训集》）

安拉降灾难于我们不是为了摧毁我们，也不是粉碎我们的意志，更不是要结束我们，而只是为了考验我们，试验我们的忍耐和信仰。如果不是因为考验和磨难，人们就会出现傲慢自大、得意忘形、冷酷无情，而这些将会导致人们坠入火狱的深渊。所以，至仁主降此疗法于我们，以治愈我们心中的这些疾病，并涤除导致我们犯罪的所有邪恶念头。

在今世生活中，当一些灾难袭击我们的时候，我们应该铭记，安拉将会补偿我们，但我们必须表现出坚韧。最终的报酬，即使不在今世出现，必会在后世恩赐。在此，我们应该得到安慰。艾布·苏福扬在穆斯林保卫战

中失去了眼睛，他要先知向安拉祈祷使他的视力恢复。先知问他，他的眼睛是宁愿在今世还是后世，艾布·苏福扬回答说，他宁愿在后世补偿。艾布·苏福扬之后又失去了他的另一只眼睛。

安拉说：

“我把我的慈恩降给我所意欲者，我不会让行善者徒劳无酬。后世的报酬，对于信道而且敬畏的人，将是更好的。”
（《古兰经》12:56-57）

信士从不绝望于安拉的怜悯，而只是认为这只是安拉的一个考验。事实上，阿拉伯语“易卜劣斯”（Iblis，恶魔、撒旦）一词，源自“阿布拉斯”（ablasa）一词的根词，意思是“绝望”。当灾难袭击恶魔（当先知阿丹被造时，他被“降级”）时，他不认为这是来自安拉的益处，而对安拉的仁慈的绝望，于是开始了他的享乐的生活方式。同样，当灾难袭击一些人们的时候，他们借酒消愁，或用其他罪恶的东西来消除他们的悲痛。但是信士不会绝望，而是归依安拉，崇拜安拉。安拉使世人消除疑虑：

“誓以上午，誓以黑夜，当其寂静的时候，你的主没有弃绝你，也没有怨恨你；后世于你，确比今世更好；你的主将来必赏赐你，以至你喜悦。”（《古兰经》93:1-5）